

*Le Velo Club Espalion*



À vélo tout est plus beau !

## **vous invite à sa 21<sup>ème</sup> Randonnée des Monts d'Aubrac**

Organisée le 23 JUIN 2019 , elle propose 3 circuits qui vous mèneront par les routes d'Estaing , du Nayrac , de Soulages Bonneval , d'Huparlac et Cassuejols , un ensemble de villages typiques du Nord Aveyron.

Par ces routes vous revisiterez ces paysages où la nature en pleine effervescence rendra le plaisir du vélo d'autant plus agréable.

### Organisation

Inscription sur place à partir de 7h30  
Lieu Salle d'Animation de Perse  
Avenue Pierre Monteil , 12500 Espalion, France  
Latitude : 44.521523 | Longitude : 2.772962

Clôture des inscriptions à 9 h  
Réservation 48 h avant pour les groupes  
Accueil : Café et Fouace offert  
Départ de 7 h à 9 h avec un départ groupé à 8 h 30



## Contact

Bessière Hubert : 0629079709  
veloclubespalion@gmail.com

## Tarifs

7 € pour les licenciés FFCT et gratuit pour les - de 18 ans  
9 € pour les non licenciés et 3 € pour les - 18 ans non licenciés

## Descriptif des 3 circuits

La rando 2019 partira d'Espalion pour monter à « Le Nayrac » en passant par Estaing (l'un des plus beaux villages de France) Une fois monté au Nayrac par l'ancienne route qui est base essai Estaing Le Nayrac, continuer jusqu'au 4 routes (entre St Remy & Soulage Bonneval). Premier Ravitaillement pour l'ensemble des 3 circuits.

### Retour Sur Espalion par Saint Remy & Le Cayrol pour le circuit n°3

Les circuits N°2 & N°3, poursuivent leur route en direction de Soulages Bonneval, Huparlac, Cassejous, Anterieux. Un agréable passage sous les Lac des Chèvres (Reserve d'Eau alimentant Espalion) vous emmènera sur la commune de Laguiole où vous attend le second ravitaillement copieux. Retour pour le circuit N°2 par le Château du Bousquet tandis que pour le circuit N°1 remontée vers les pistes pour rejoindre Aubrac. Arrivée sur ce lieu majestueux, la descente s'engage par Les Cambrassats, Castelnau de Mandailles, Saint Côme d'Olt. Arrivé sur Espalion un dernier ravitaillement vous fourni gracieusement par le Velo Club Espalion composé d'une saucisse et d'une bière (en bouteille), accompagnera les ressenties de la randonnée effectuées.

Circuit N°1 : 109 km 1974 m D+  
Circuit N°2 : 87 km 1547 m D+  
Circuit N°3 : 52 km 831 m D+

## Règlement

La Rando des Monts d'Aubrac est une randonnée ouverte à tous, licenciés ou non, avec autorisation parentale obligatoire pour les moins de 18 ans.

Les participants, considérés en promenade personnelle, doivent se conformer aux prescriptions du code de la route et aux arrêtés préfectoraux ou municipaux. L'inscription vaut acceptation du règlement.

Le port du casque est vivement conseillé. Il est obligatoire pour les mineurs. La route est à tout le monde : Les organisateurs dégagent toute responsabilité en cas d'accident.